

Według WHO  
na świecie na astmę  
choruje ok.

**235 milionów  
osób<sup>1</sup>**



*Bo liczy się każdy oddech*

# 5 do 10% chorych ma astmę ciężką<sup>2</sup>

Astma ciężka to postać choroby, która wymaga leczenia wysokimi dawkami wziewnych steroidów i dodatkowo innym lekiem kontrolującym i/lub systemowymi kortykosteroidami, aby zapobiegać jej przejściu w postać niekontrolowaną lub taką, która pozostaje niekontrolowana<sup>2</sup>.

- Zarówno astma ciężka, jak i częste zaostrzenia jej lżejszych postaci w znaczącym stopniu wpływają na jakość życia pacjenta i jego produktywność<sup>3</sup>
- Średnia długość zwolnienia lekarskiego z powodu dychawicy oskrzelowej (J45) wynosiła 11 dni, a stanu astmatycznego – 14 dni<sup>4</sup>
- Największa absencja dotyczy osób w wieku 50-59 lat, kobiety stanowią ok. 55% osób na zwolnieniu<sup>4</sup>
- Średnia liczba zgonów chorych z rozpoznaniem J45 lub J46 wynosi ok. 500 rocznie. 38% zgonów z powodu stanu astmatycznego dotyczy chorych w wieku < 65 lat<sup>4</sup>

Rocznie na astmę umiera  
w Polsce powyżej 500 osób<sup>4</sup>



ZŁE SAMOPOCZUCIE



OBAWA PRZED  
UTRATĄ PRACY



LĘKI  
NOCNE



NAPADY DUSZNOŚCI

# Drodzy pacjenci!

Ośrodki zajmujące się leczeniem astmy ciężkiej w ramach kontraktów z NFZ<sup>5</sup>

Lista ośrodków dostępna na stronie Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP, <http://www.astma-alergia-pochp.pl/>

## BIAŁYSTOK

- Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa  
Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej  
ul. Waszyngtona 17, tel.: 85 745 07 10
- Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Klinika Alergologii i Chorób Wewnętrznych  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 24A, tel.: 85 746 86 12

## BYDGOSZCZ

- Szpital Uniwersytecki nr 2 im. J. Bizuela  
Klinika Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych  
ul. Ujejskiego 75, tel.: 52 365 54 16

## BYSTRA

- Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii  
Oddział Pulmonologiczno-Alergologiczny  
ul. Fałata 2, tel.: 33 499 18 62, 33 499 18 63, 33 499 18 60

## CHĘCINY

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała  
Oddział IV Pulmonologiczno-Alergologiczny  
ul. Czerwona Góra 10, tel.: 41 346 55 44, wewn. 181, 41 346 55 45, wewn. 122

## CHRZANÓW

- Szpital Powiatowy, Oddział Chorób Płuc, ul. Topolowa 16, tel.: 32 624 73 54

## CZĘSTOCHOWA

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Oddział Chorób Płuc  
ul. PCK 7, tel.: 34 325 26 11, wewn. 369, wewn. 224

## ELBLĄG

- Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Elblągu, Oddział Chorób Płuc, ul. Żeromskiego 22, tel.: 55 230 41 48

## EŁK

- „Pro-Medica” w Elku – Szpital, Oddział Gruźlicy, Chorób Płuc i Chemioterapii  
ul. Baranki 24, tel.: 87 620 95 19

Pogłębiona diagnostyka – szansa na polepszenie życia i zmianę rzeczywistości

Bo liczy się każdy oddech

## GDAŃSK

- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Klinika Alergologii i Pneumonologii, ul. Dębinki 7, tel.: 58 349 16 25, 58 349 26 25
- Szpital Dziecięcy Polanki im. M. Płażyńskiego Sp. z o.o. ul. Polanki 119, tel.: 58 520 93 07, 58 552 51 10

## GŁUCHOŁAZY

- SP ZOZ, Oddział Pulmonologii z Pododdziałem Chemioterapii ul. Lompy 2, tel.: 77 400 93 15

## KARPACZ

- Centrum Pulmonologii i Alergologii S.A. Oddział Alergologiczny, ul. Myśliwska 13, tel.: 88 335 81 21

## KATOWICE

- SP CSK ŚUM im. prof. Kornela Gibińskiego Oddział Pneumonologii, ul. Medyków 14, tel. sekr.: 32 789 46 51
- SPSK nr 5 ŚUM, Oddział Alergologii i Immunologii Klinicznej ul. Ceglana 35, tel.: 32 358 14 35, 32 358 13 34

## KOSZALIN

- SZGiChP, Oddział Gruźlicy i Chorób Płuc ul. Niepodległości 44/48, tel.: 94 340 67 40

## KRAKÓW

- SP ZOZ Szpital Uniwersytecki, Oddział Kliniczny Pulmonologii ul. Skawińska 8, tel.: 12 424 79 99
- SP ZOZ Szpital Uniwersytecki, Oddział Kliniczny Alergologii i Immunologii ul. Skawińska 8, tel.: 12 430 52 66
- SP ZOZ Szpital Uniwersytecki, Centrum Alergologii Klinicznej i Środowiskowej ul. Śniadeckich 10, tel.: 12 424 88 91
- Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla, I Oddział Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Alergologii, ul. Skarbowa 1, tel.: 12 687 62 10
- Uniwersytecki Szpital Dziecięcy, Oddział Pulmonologii, Alergologii i Dermatologii, ul. Wielicka 265, tel.: 12 658 20 11, wewn. 1633 lub 1663

## ŁÓDŹ

- Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii ul. Kopcińskiego 22, tel.: 42 677 69 49, 42 677 69 39, 42 677 69 42
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Kopernika – Ośrodek Pediatryczny im. dr J. Korczaka, Oddział Alergologii i Interny Dziecięcej ul. Piłsudskiego 71, tel.: 42 207 47 26



## Ośrodki zajmujące się leczeniem astmy ciężkiej w ramach kontraktów z NFZ<sup>5</sup>

Lista ośrodków dostępna na stronie Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP, <http://www.astma-alergia-pochp.pl/>

### LUBIN

- Centrum Diagnostyczno-Terapeutyczne Medicus, Oddział Alergologiczny z Pododdziałem Chorób Wewnętrznych, ul. Leśna 8, tel.: 76 728 24 00

### LUBLIN

- SPSK nr 4, Klinika Pneumonologii, Onkologii, Alergologii ul. dr. K. Jaczewskiego 8, tel.: 81 724 44 31, lekarz: 81 724 44 33
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SPZOZ Oddział Alergologii i Chorób Płuc al. Kraśnicka 100, tel. sekr.: 81 537 47 71, ord.: 81 537 47 74

### OLSZTYN

- SPZGiChP, Klinika Pulmunologii, tel.: 89 532 29 31 Oddział II Pulmonologiczny z Pododdziałem Alergologii Oddechowej ul. Jagiellońska 78, tel.: 89 532 29 27, 89 532 29 59

### OPOLE

- Szpital Wojewódzki w Opolu Sp. z o.o., Oddział Pulmonologii ul. Katowicka 64, II piętro, tel.: 77 443 32 84

### POZNAŃ

- Szpital Kliniczny im. Przemienienia Pańskiego UM Oddział Pulmonologii, Alergologii i Onkologii Pulmonologicznej ul. Szamarzewskiego 82/84, tel.: 61 841 70 61
- Szpital Kliniczny im. K. Jonschera UM Klinika Pneumonologii, Alergologii Dziecięcej i Immunologii Klinicznej ul. Szpitalna 27/33, tel.: 61 849 13 42

### RADOM

- Mazowiecki Szpital Specjalistyczny, Oddział Pulmonologiczny ul. J. Aleksandrowicza 5, tel.: 48 361 49 23

### RZESZÓW

- SZGiChP, Podkarpackie Centrum Chorób Płuc, ul. Rycerska 2, Oddział Pulmonologii, tel: 17 861 14 21, wewn. 327, 17 861 14 21, wewn. 301 Oddział Pulmunologii i Alergologii Chorób Dróg Oddechowych tel: 17 861 14 21, wewn. 360, 17 861 14 21, wewn. 330
- Szpital Wojewódzki nr 2 im św. Jadwigi Królowej Oddział Alergologii, ul. Lwowska 60, tel.: 17 866 46 67

Pogłębiona diagnostyka – szansa na polepszenie życia i zmianę rzeczywistości



## SZCZECIN

- Specjalistyczny Szpital, Oddział III Gruźlicy i Chorób Płuc  
ul. A. Sokołowskiego 11, tel.: 91 442 72 60

## WARSZAWA

- CSK MSW, Klinika Chorób Wewnętrznych i Alergologii  
ul. Wołoska 137, tel.: 22 508 14 61, 22 508 14 47
- IGIChP, II Klinika Chorób Płuc  
ul. Płocka 26, tel.: 22 431 21 14
- Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny  
Oddział Kliniczny Pneumonologii i Alergologii Dzieci Starszych  
ul. Żwirki i Wigury 63A, tel.: 22 317 94 19
- SPCSK, Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii  
ul. Banacha 1A, tel.: 22 599 28 51, 22 599 25 99, 22 599 25 62
- WIM, Zakład Immunologii i Alergologii Klinicznej, tel.: 22 681 60 55  
Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej  
ul. Szaserów 128, tel.: 22 681 65 81

## WROCŁAW

- SPSK nr 1, Oddział Alergologiczny dla Dzieci  
ul. Chałubińskiego 2a, wejście D9, tel.: 71 328 12 06, 71 770 30 91
- SPSK nr 1, Oddział Alergologiczny, ul. M. Skłodowskiej-Curie 66  
tel.: 71 784 25 21, 71 784 22 32, 71 784 22 29

## ZABRZE

- SPSK nr 3 SUM, Katedra Chorób Płuc i Gruźlicy  
ul. Koziółka 1, tel. sekr.: 32 373 22 35, lekarz: 32 373 22 24

## ŻARY

- 105 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ, Oddział Pulmonologii  
ul. Żelazna 1A, tel.: 68 470 78 10

## ZIELONA GÓRA

- Szpital Wojewódzki SPZOZ, Oddział Pulmonologii  
ul. Żyty 26, tel.: 68 329 64 54

*Bo liczy się każdy  
oddech*



# Kwestionariusz kontroli astmy<sup>5</sup>

Proszę odpowiedzieć na wszystkie pytania, zakreślając cyfrę, która najlepiej opisuje, jak się Pan/i czuł/a w ostatnich tygodniach z powodu astmy.

*Bo liczy się każdy oddech*



# ACQ

PROSZĘ ZAKREŚLIĆ CYFRĘ NAJTRAFNIEJ OPISUJĄCĄ,  
JAK SIĘ PAN/I CZUŁ/A W CIĄGU OSTATNIEGO TYGODNIA.

1. Przeciętnie jak często budził/a się Pan/i w nocy z powodu astmy w ciągu ostatniego tygodnia?

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> 0 nigdy         | <input type="radio"/> 4 wiele razy                       |
| <input type="radio"/> 1 bardzo rzadko | <input type="radio"/> 5 większość nocy                   |
| <input type="radio"/> 2 rzadko        | <input type="radio"/> 6 noce nieprzespane z powodu astmy |
| <input type="radio"/> 3 kilka razy    |  |

2. Przeciętnie jak bardzo uciążliwe były objawy astmy, gdy budził/a się Pan/i rano w ciągu ostatniego tygodnia?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 0 bez objawów           | <input type="radio"/> 4 dość ciężkie objawy   |
| <input type="radio"/> 1 bardzo łagodne objawy | <input type="radio"/> 5 ciężkie objawy        |
| <input type="radio"/> 2 łagodne objawy        | <input type="radio"/> 6 bardzo ciężkie objawy |
| <input type="radio"/> 3 umiarkowane objawy    |   |

3. Ogólnie jak bardzo była ograniczona Pana/i aktywność z powodu astmy w ciągu ostatniego tygodnia?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> 0 nieograniczona           | <input type="radio"/> 4 znacznie ograniczona   |
| <input type="radio"/> 1 nieznacznie ograniczona  | <input type="radio"/> 5 bardzo ograniczona     |
| <input type="radio"/> 2 trochę ograniczona       | <input type="radio"/> 6 całkowicie ograniczona |
| <input type="radio"/> 3 umiarkowanie ograniczona |  |

4. Ogólnie jak bardzo odczuwał/a Pan/i duszność z powodu astmy podczas ostatniego tygodnia?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 0 wcale              | <input type="radio"/> 4 dość znacznie   |
| <input type="radio"/> 1 bardzo nieznacznie | <input type="radio"/> 5 znacznie        |
| <input type="radio"/> 2 nieznacznie        | <input type="radio"/> 6 bardzo znacznie |
| <input type="radio"/> 3 umiarkowanie       |   |

5. Ogólnie jak często miał/a Pan/i świszczący oddech podczas ostatniego tygodnia?

- |   |               |   |                 |
|---|---------------|---|-----------------|
| 0 | nigdy         | 4 | często          |
| 1 | bardzo rzadko | 5 | większość czasu |
| 2 | rzadko        | 6 | stale           |
| 3 | czasem        |   |                 |

---

6. Ile dawek/inhalacji leku doraźnego (np. Berotec, Salbutamol, Ventolin) używał/a Pan/i zazwyczaj każdego dnia w ciągu ostatniego tygodnia? (Jeśli nie jest Pan/i pewien/pewna, jak odpowiedzieć na to pytanie – proszę się zwrócić o pomoc).

- 0 wcale
- 1 1-2 dawki/inhalacje przez większość dni
- 2 3-4 dawki/inhalacje przez większość dni
- 3 5-8 dawek/inhalacji przez większość dni
- 4 9-12 dawek/inhalacji przez większość dni
- 5 13-16 dawek/inhalacji przez większość dni
- 6 więcej niż 16 dawek/inhalacji przez większość dni



Bo liczy się każdy  
oddech



1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en>

2. Chung K.F. i wsp. International ERS/ATS guidelines on definition, evaluation and treatment of severe asthma. Eur Respir J 2014; 43: 343-373.

3. Chen H. i wsp. Assessing productivity loss and activity impairment in severe or difficult-to-treat asthma. Value Health. 2008; 11(2): 231-239.

4. [http://econmed.eu/pliki/koszty\\_posrednie\\_astmy\\_raport\\_EME\\_HTA\\_1.3.pdf](http://econmed.eu/pliki/koszty_posrednie_astmy_raport_EME_HTA_1.3.pdf)

5. <http://www.astma-alergia-pochp.pl/>

 **NOVARTIS**

Novartis Poland Sp. z o.o.  
02-674 Warszawa, ul. Marynarska 15  
tel. 22 375 4 888, fax 22 375 4 700